



Doe mee met het Beweegetrio

Avond 4 daagse 28 t/m 31 mei

Tijd: 18.15 uur

Locatie: Maandag t/m woensdag
Reijerpark, Donderdag Koningsplein

Afstanden: 5 of 10 Kilometer

Voorinschrijving:

Van 3 april t/m 18 mei € 6,00

Na-inschrijving: € 7,50 alleen op de
eerste avond

Fiets 4 daagse 18 t/m 21 juni

Tijd: 17.30 tot 19.00 uur

Locatie: Sportpark Rijsoord,
Vlassstraat 1a

Afstanden: 15, 30 of 60 Kilometer

Voorinschrijving:

Van 26 mei t/m 16 juni € 5,00

Na-inschrijving: € 6,00

Zwem 4 daagse 9 t/m 13 juli

Tijd: 16.00 tot 20.00 uur

Locatie: Zwembad De Fakkell
(instructiebad)

Voorinschrijving:

Vanaf 1 mei bij de kassa van De Fakkell

Kosten: € 12,50

Uitreiking herinnering aan beweegtrio vrijdagavond 20.00 uur in Restaurant De Fakkell.

Bekijk www.sportenwelzijn.nl voor meer informatie en inschrijfloccaties!

 Like ons op Facebook!
facebook.com/SportenWelzijn

 Volg ons op Twitter!
twitter.com/SportenWelzijn



Sport en Welzijn activeert en stimuleert burgers van alle leeftijden in de gemeente Ridderkerk. Voor meer informatie bezoek u onze website www.sportenwelzijn.nl of belt u met telefoonnummer (0180) 691 135



Zwem4daagse

9 T/M 13 JULI 2018

Waar en wanneer?

Van 9 t/m 13 juli van 16.00 tot 20.00 uur in het instructiebad van Zwembad De Fakkel

Inschrijven?

Vanaf 1 mei bij de kassa van De Fakkel

Kosten: € 12,50

Van elke inschrijving gaat € 2,50 naar het Doofblindenkamp van Stichting DBCX.

Meer Informatie

Bekijk www.de-fakkel.nl en www.dbcx.nl



www.de-fakkel.nl



Like ons op Facebook!
facebook.com/ZwembadDeFakkel



Volg ons op Twitter!
twitter.com/DeFakkel